

Bildungsangebot kompakt

2026



fortbildungsportal.gesundheit-burgenland.at



Impressum

Bildungsangebot kompakt 2026 der Gesundheit Burgenland
Herausgeber, Verleger und für den Inhalt verantwortlich Gesundheit Burgenland –
Burgenländische Krankenanstalten Ges.m.b.H., 7000 Eisenstadt, Josef Hyrtl-Platz 4
Tel + 43 (0) 5 7979-30000

Firmenbuchnummer: FN 110107y
Firmenbuchgericht: Landesgericht Eisenstadt
DVR-Nummer: 0707317
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: ATU20814901

Gestaltung und Grafik: Gesundheit Burgenland
Fotos: Gesundheit Burgenland, Personalbrand, HÄC-MÄC Reinhard Gombas
Satz- und Druckfehler vorbehalten!

Genderhinweis: Dieses Dokument richtet sich bewusst an Angehörige der sechs Geschlechter gemäß Erlass des Innenministeriums (männlich, weiblich, divers, inter, offen, keine Angabe), auch wenn aus Gründen der leichteren Lesbarkeit nicht alle Geschlechter angeführt sind.

Unser neues Bildungsangebot

Willkommen beim Bildungsangebot der Gesundheit Burgenland!

Zu Beginn des Jahres 2026 setzen wir einen wichtigen Schritt in Richtung Digitalisierung unseres Bildungsangebotes. Im Fokus steht dabei die Einführung unseres neuen **Online-Fortbildungsportals**, ergänzt durch die **Printversion „Bildungsangebot kompakt 2026“**.

Das Printmedium dient Ihnen wie gewohnt als **Nachschlagewerk** und bietet einen komprimierten Überblick über unser Angebot im kommenden Jahr. Das Fortbildungsportal bildet die digitale Erweiterung und umfasst ausführlichere und aktuelle Informationen zu den angebotenen Fortbildungen. Ergänzungen und neue Angebote werden ausschließlich online veröffentlicht. Die wesentlichste Änderung mit der Einführung des neuen Fortbildungsportals ist, dass sämtliche Anmeldungen zu unseren Fortbildungen ab sofort nur mehr **online** erfolgen können.

Ihre bestehenden internen Prozesse im Zuge von Fortbildungsfreigaben und -anmeldungen in den Kliniken bleiben unverändert.



Bildungsangebot kompakt

Wie oben erwähnt, bietet das neu gestaltete Bildungsangebot kompakt 2026 eine komprimierte Übersicht des Fortbildungsangebots und wir haben dabei bewusst auf eine schlankere Darstellung gesetzt, um Übersichtlichkeit zu gewährleisten und gleichzeitig die Umwelt zu schonen.



„Wo Spitzenmedizin auf burgenländische Herzlichkeit trifft.“

Unser neues Fortbildungsportal

In diesem Jahr wurde das Bildungsangebot der Gesundheit Burgenland erstmals digitalisiert.

Sämtliche Angebote stehen nun vollständig in unserem neuen Fortbildungsportal zur Verfügung.

Ab sofort erfolgen die Anmeldungen für Fortbildungen des Bildungsangebots ausschließlich online über das Fortbildungsportal. Der gesamte Anmeldeprozess bis hin zu Stornierungen und die Ausstellung von Zertifikaten wird digital abgewickelt.

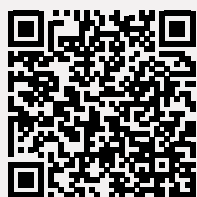
Bitte beachten Sie, dass die Digitalisierung der Anmeldung nicht das Formular „Ansuchen zum Zwecke der Aus-, Weiter-, Sonderaus- und Fortbildung (SUFB) gem. Richtlinie“ ersetzt.



Warum haben wir uns für diese Neuerung entschieden?

Die Anmeldung über unser Fortbildungsportal bringt folgende Vorteile mit sich:

- Mitarbeiter*innen dürfen sich nach Freigabe selbst für die Seminare an-/abmelden (innerhalb der Stornofrist)
- Die Führungskraft kann die Anmeldung für das Seminar direkt über das Fortbildungsportal freigeben
- Änderungen und Zusatzinformationen zum Seminar sind online verfügbar
- Nach Abschluss des Seminars können sich Teilnehmer*innen das Zertifikat selbst ausdrucken
- Jede*r Teilnehmer*in erhält eine Übersicht über alle absolvierten Seminare und kann auf diese jederzeit zugreifen



gesundheits-burgenland.at/fortbildungsportal



Infos zur Anmeldung

Wie funktioniert das neue Fortbildungsportal?

Jede Umstellung eines bekannten Prozesses in einem großen Unternehmen benötigt Zeit und Akzeptanz. Aus-, Fort- und Weiterbildung haben bei uns einen hohen Stellenwert – deshalb haben wir bei der Neugestaltung vollen Einsatz gezeigt: Viel Herzblut und noch mehr Testläufe machen die Anwendung intuitiv und praxisnah.

Wir stehen Ihnen gerne jederzeit für Fragen und Anregungen zur Verfügung – unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite unseres kompakten Bildungsangebots 2026.

Wir laden Sie herzlich ein, das Portal direkt auszuprobieren.

„Wir bilden aus,
wir investieren in die Zukunft.“

Informationen zur An- und Abmeldung

Anmeldung

Grundsätzlich muss die Anmeldung zu einer Veranstaltung online über das Fortbildungsportal erfolgen. Die Anmeldung gilt als verbindlich und die Teilnahmegebühr wird verrechnet. Anmeldefristen sind zu berücksichtigen und einzuhalten.

Abmeldung

Eine Abmeldung muss ebenfalls rechtzeitig über das Fortbildungsportal innerhalb der Stornofrist durchgeführt werden. Dies ermöglicht das Nachrücken von Personen auf der Warteliste. Nähere Information zu den Stornofristen finden Sie auf der nächsten Seite.

Veranstaltungszeiten

Die Veranstaltungszeiten sind jeweils in der Beschreibung des Seminars (in der Kurzbeschreibung) sowie im Fortbildungsportal ausgewiesen. Sollte es vorab zu Änderungen kommen, so werden diese im Fortbildungsportal online bekannt gegeben. Zusätzlich ist eine Änderung durch die Referenten während der Schulung möglich.



Veranstaltungsorte

Klinik Kittsee

Hauptplatz 3, 2421 Kittsee

Klinik Oberwart

Dornburggasse 90, 7400 Oberwart

Direktion Eisenstadt

Josef Hyrtl-Platz 4, 7000 Eisenstadt

Klinik Güssing

Grazer Straße 15, 7540 Güssing

Klinik Oberpullendorf

Spitalstraße 32, 7350 Oberpullendorf



Verpflegung

Mittagessen

Bei allen Schulungen in den Kliniken steht den Mitarbeiter*innen der Gesundheit Burgenland die Essenseinnahme im Personalspeisesaal der Kliniken kostenlos zur Verfügung. Als Service für externe Gäste ist in der Seminarpauschale auch das Mittagessen inkludiert.

Getränke

Mineralwasser sowie Kaffee wird kostenfrei zur Verfügung gestellt.



Kosten

Mitarbeiter*innen Gesundheit Burgenland

- Die **Kosten eines Seminars** sind im Fortbildungsportal angeführt.
 - Eine **Übernahme der Kosten** muss vorab von Ihnen mit Ihrer Führungskraft abgesprochen werden.
 - Mitarbeiter*innen, die eine **Parkkarte** beantragt haben, können auch auf den Mitarbeiterparkplätzen der anderen Kliniken kostenfrei parken, anderenfalls sind die Parkgebühren zu entrichten.
-

Externe Teilnehmer*innen

- Die **Kosten für externe Teilnehmer*innen** betragen bei einer Fortbildung:
 - bis zu 4 Stunden 110 Euro
 - 8 Stunden..... 150 Euro
 - 16 Stunden..... 220 Euro
 - Für **externe Teilnehmer*innen** werden zusätzlich 10 Prozent Umsatzsteuer verbucht. Die Rechnungen werden im Nachhinein an die Teilnehmer*innen verschickt.
 - Bereits bei der Anmeldung ist die **korrekte Rechnungsadresse** anzugeben.
 - Die Kosten für etwaige **Parkgebühren** sind selbst zu tragen.
-

Stornofristen

- Bei **Abmeldung innerhalb der Stornofrist** laut Fortbildungsportal fällt **keine Stornogebühr** an.
- Bei einer **Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist** sowie bei Nichtteilnahme beträgt die **Stornogebühr 100 %** des Teilnahmebetrages.
- Die Stornogebühr **entfällt**, wenn eine **Ersatzperson** an der Veranstaltung teilnimmt. Die Ersatzperson muss per E-mail an: fortbildung@gesundheit-burgenland.at angemeldet werden.



Anrechnung von Fortbildungen

Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) für die Ärzteschaft

Sowohl die Patienten*innen als auch die Öffentlichkeit setzen großes Vertrauen in das aktuelle Fachwissen und Können der Ärzte und Ärztinnen bei der medizinischen Betreuung. Die Verpflichtung zur kontinuierlichen Fortbildung ist auch im Ärztegesetz (ÄrzteG § 49) verankert.

Seitens der Gesundheit Burgenland wird angestrebt, dass alle Seminare der Gesundheit Burgenland – in Absprache mit der Burgenländischen Ärztekammer – approbiert werden. Bei allen anrechenbaren Seminaren werden im Fortbildungsportal die jeweiligen DFP-Punkte angeführt, sobald uns diese seitens der Ärztekammer bekannt gegeben wurden.

Die DFP-Punkte werden nach erfolgreicher Absolvierung des Seminars für Mitarbeiter*innen der Gesundheit Burgenland durch das Team der Personalentwicklung gebucht.

Nähere Informationen zum Diplom-Fortbildungsprogramm für Ärzte erhalten Sie bei der Burgenländischen Ärztekammer oder unter:

arztakademie.at/dfp-programm-aerzt-innen



Fortbildungsstunden für die Pflege

Die professionelle pflegerische Versorgung unserer anvertrauten Patienten*innen ist das höchste Ziel unserer Einrichtungen. Damit sie den gesetzlich geforderten Fortbildungsstunden nachkommen können (siehe Tabelle unten) und die daraus resultierende Qualität in der Patientenversorgung gesichert ist, wurde auch heuer wieder ein Bildungsangebot gestaltet, welches eine große Bandbreite an Qualifikations- und Fortbildungsmöglichkeiten anbietet.

Berufsbezeichnung	Ausmaß in Stunden	Zeitraum in Jahren	Gesetzesquelle
Angehörige des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege	60	5	§63 GuKG
Pflegeassistentenberufe	40	5	§104c GuKG

Genehmigung Sonderurlaub

Trotz Umstellung auf unser neues digitales Fortbildungsportal gilt für Mitarbeiter*innen der Gesundheit Burgenland für sämtliche Fortbildungsansuchen weiterhin folgende Richtlinie:

„ANSUCHEN ZUM ZWECKE DER AUS-, WEITER-, SONDERAUS- UND FORTBILDUNG (SUFB)“

Das dazugehörige Formular finden Sie im Doxis. Bei Fragen hierzu stehen Ihnen die Personaldirektion oder Ihre direkte Führungskraft gerne zur Verfügung.



Gesamtübersicht Bildungsangebot

Fortbildung Anmeldefrist: 28.02.2026		KursID	Termin	Zeit	Ort	Zielgruppe
März	Strahlenschutz	26-05-013	04.03.2026	08:30 - 12:30	OPU	RT
	Antibiotic Stewardship Pflege	26-04-001	11.03.2026	08:30 - 16:30	OPU	Pflege
	Diabetes-Workshop	26-04-007	12.03.2026 - 13.03.2026	08:30 - 16:30	OPU	Pflege
	Stomatherapie: Versorgung und Handling	26-04-018	17.03.2026	08:30 - 16:30	OPU	Pflege
	Ernährungsmanagement in der Pflege	26-04-011	24.03.2026	08:30 - 16:30	OWA	Pflege
	Strahlenschutz	26-05-014	25.03.2026	08:30 - 16:30	OWA	RT
April	Besser aufgerichtet als ausgebrannt	26-06-001	08.04.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Alle
	BrainJuggling - Wege zum Supergedächtnis	26-06-003	09.04.2026	08:30 - 16:30	OWA	Alle
	Arzneimittellehre für Pflegekräfte	26-04-002	13.04.2026	08:30 - 16:30	OPU	Pflege
	Expertenstandards: Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege	26-04-013	13.04.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Pflege
	Tracheostomie und Kanülenmanagement	26-04-019	13.04.2026	08:30 - 16:30	OWA	Pflege
	Effizient kommunizieren im Klinikalltag	26-02-003	14.04.2026	08:30 - 16:30	OPU	Ärzte, Pflege
	Körpersprache: Was sie sagt. Was sie bewirkt	26-02-004	15.04.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Alle
	Arzneimittellehre für Pflegekräfte	26-04-003	20.04.2026	08:30 - 16:30	OWA	Pflege
	Ethik im Pflegealltag - Reflexionen und Lernprozesse	26-04-012	21.04.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Pflege
	EKG	26-04-009	22.04.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Ärzte, Pflege, MTDG
	Informationssicherheit & Datenschutz	26-05-004	22.04.2026	08:30 - 16:30	OWA	Alle
	Notfallsonographie - Abdomensonographie	26-03-003	24.04.2026 - 25.04.2026	08:30 - 16:30	OWA	Ärzte
	Anwendung von Inhalativa: Wie wirken sie? Wie wendet man sie an?	26-05-001	27.04.2026	13:00 - 17:00	OPU	Ärzte, Pflege, Physiotherapie
	Suchtprävention bei Kindern & Jugendlichen	26-05-017	27.04.2026	08:30 - 16:30	OWA	Ärzte, Pflege
	Suizidprävention und Krisenintervention	26-03-005	28.04.2026	08:30 - 16:30	OPU	Ärzte, Psychologie
Mai	Ein Tag für meine Wirbeläule	26-06-005	05.05.2026	08:30 - 16:30	OWA	Alle
	StrESSgewohnheiten – Richtig essen im Berufsalltag	26-06-012	06.05.2026	08:30 - 16:30	OWA	Alle
	Zukünftige Herausforderungen und Chancen für Gesundheits- und Krankenpflegeberufe	26-04-021	07.05.2026	08:30 - 16:30	OPU	Pflege
	Sterbebegleitung	26-05-012	12.05.2026	08:00 - 12:00	OWA	Ärzte, Pflege
	Resilienztraining	26-06-009	13.05.2026	09:00 - 17:00	OPU	Alle
	Ultraschallkurs Carotisdoppler und tiefe Beinvenenthrombose	26-03-007	18.05.2026 - 19.05.2026	08:30 - 16:30	OWA	Ärzte
	Prävention nosokomialer Infektionen	26-05-010	19.05.2026	08:30 - 16:30	KIT	Alle

Gesamtübersicht Bildungsangebot

Fortbildung Anmeldefrist: 28.02.2026		KursID	Termin	Zeit	Ort	Zielgruppe
Juni	Pflegeprozess & Pflegedokumentation: rechtssicher und einheitlich	26-04-016	01.06.2026 - 02.06.2026	08:30 - 16:30	OPU	Pflege
	Informationssicherheit & Datenschutz	26-05-005	02.06.2026	08:30 - 16:30	OPU	Alle
	Letzte Hilfe Kurs Professionell	26-05-008	03.06.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Alle
	Anders Sein - Denken - Handeln: Das ist wieder einmal typisch- immer ich!	26-02-001	09.06.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Alle
	Palliativpflege: Mehrwert für Patient*innen, Angehörige und Pflegenden	26-04-015	15.06.2026	08:30 - 16:30	KIT	Pflege
	Anwendung von Inhalativa: Wie wirken sie? Wie wendet man sie an?	26-05-002	15.06.2026	13:00 - 17:00	OWA	Ärzte, Pflege, Physiotherapie
	Antibiotic Stewardship - Ost Basis	26-03-001	16.06.2026 - 18.06.2026	08:30 - 16:30	OPU	Ärzte

Fortbildung Anmeldefrist: 30.06.2026		KursID	Termin	Zeit	Ort	Zielgruppe
September	Strahlenschutz	26-05-015	01.09.2026	08:30 - 16:30	OPU	RT
	Neurorehabilitation: State-of-the-Art Maßnahmen	26-05-009	08.09.2026	13:00 - 17:00	OWA	Ärzte, Pflege
	Informationssicherheit & Datenschutz	26-05-006	09.09.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Alle
	Antibiotic Stewardship - Ost Update	26-03-002	10.09.2026	08:30 - 16:30	OPU	Ärzte
	Dekubitus - Wissen am neuesten Stand	26-04-004	10.09.2026	08:30 - 16:30	OPU	Pflege
	Schau auf di! Stressbewältigung & Entspannung durch Achtsamkeit	26-06-010	10.09.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Alle
	Schmerzmanagement in der Pflege	26-04-017	15.09.2026	08:30 - 16:30	OPU	Pflege
	Ein Tag für meine Wirbelsäule am Computerarbeitsplatz	26-06-006	15.09.2026	08:30 - 16:30	EIS	Alle
	Rhetorik mit Pfiff: Gähntechnik freies Reden	26-02-005	17.09.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Alle
	Erwachsene Intensivpatienten Grundkurs: Die Möglichkeiten der Physiotherapie und interprofessionelles Management	26-05-003	19.09.2026 - 20.09.2026	08:30 - 16:30	OWA	Ärzte, Pflege, Physiotherapie
	Demenz/Delir: Aufbauschulung für die Pflege	26-04-006	22.09.2026	08:30 - 16:30	OWA	Pflege
	StrESSgewohnheiten - Richtig essen im Berufsalltag	26-06-013	23.09.2026	08:30 - 12:30	OWA	Alle
	Demenz/Delir: Interdisziplinäre Basisschulung	26-04-005	24.09.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Pflege

Gesamtübersicht Bildungsangebot

Fortbildung Anmeldefrist: 30.06.2026		KursID	Termin	Zeit	Ort	Zielgruppe
Oktober	Selbstmanagement & Selbstorganisation	26-06-011	06.10.2026 - 07.10.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Alle
	Informationssicherheit & Datenschutz	26-05-007	07.10.2026	08:30 - 16:30	KIT	Alle
	Diabetes-Workshop	26-04-008	08.10.2026 - 09.10.2026	08:30 - 16:30	OWA	Pflege
	Tracheostomie- und Kanülenmanagement	26-04-020	12.10.2026	08:30 - 16:30	OPU	Pflege
	Die richtigen Worte finden: Akut betroffenen Menschen begegnen	26-02-002	13.10.2026	08:30 - 16:30	KIT	Ärzte, Pflege
	Schmerztherapie praxisbezogen	26-05-011	20.10.2026	13:00 - 17:00	OWA	Ärzte, Pflege, Physiotherapie
	EKG	26-04-010	21.10.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Ärzte, Pflege, MTDG
	Besser aufgerichtet als ausgebrannt	26-06-002	22.10.2026	08:30 - 16:30	EIS	Alle
November & Dezember	Führungskompetenz: Positive Fehlerkultur	26-01-001	04.11.2026 - 05.11.2026	08:30 - 16:30	GÜS	Führungskräfte
	Palliative Wundversorgung	26-04-014	04.11.2026	08:30 - 16:30	OWA	Pflege
	Keep Cool - Stress lass nach	26-06-008	12.11.2026 - 13.11.2026	08:30 - 16:30	OPU	Alle
	Lernen von Formel 1 Fahrern: „Mit Freude Hochleistung erbringen, ohne zu verbrennen“	26-01-002	13.11.2026	08:30 - 16:30	OPU	Führungskräfte
	Schlagfertigkeit - Nie wieder sprachlos	26-02-006	17.11.2026 - 18.11.2026	08:30 - 16:30	OWA	Alle
	Schmerz und Schmerztherapie	26-03-004	18.11.2026	09:00 - 14:00	GÜS	Ärzte
	Erfolgsfaktor Gesundheit	26-06-007	23.11.2026 - 24.11.2026	08:30 - 16:30	EIS	Alle
	Die Kraft der positiven Gedanken nutzen: Wie wir uns täglich neu motivieren	26-06-004	25.11.2026	08:30 - 16:30	KIT	Alle
	Strahlenschutz	26-05-016	02.12.2026	08:30 - 16:30	OWA	RT

Fortbildung	KursID	Termin & Ort	Zielgruppe
Supervision für ärztliches Personal	26-03-006	nach Vereinbarung	Ärzte
Mitarbeiterorientierungsgespräche (=MOG) richtig führen	26-01-003	nach Vereinbarung	Führungskräfte
Zukunft nachhaltig gestalten	26-05-018	nach Vereinbarung	Alle

Ihre persönliche E-Learning Plattform

Zusätzlich zum Bildungsangebot mit Präsenzfortbildungen bieten wir unseren Mitarbeiter*innen seit 2020 diverse Themen auf unserer E-Learning-Lernplattform an. Es werden laufend E-Learning-Kurse zu spezifischen Themen des Berufsalltags in der Klinik entwickelt, welche zum Teil verpflichtende Präsenzs Schulungen ersetzen werden.

Einstieg in die E-Learning Plattform:

<https://elearning.krages.int/>

(Achtung: Der Einstieg ist nur mittels persönlicher Chipkarte möglich und erfordert keine eigenen Login-Daten!)



Sie erhalten ein E-Mail, sobald ein neues E-Learning für Sie auf der E-Learning Plattform zur Verfügung steht. Neue Mitarbeitende erhalten bei Dienstbeginn die Information, welche E-Learning Kurse sie absolvieren müssen.

Die E-Learning-Kurse bieten den Vorteil, dass sich Mitarbeitende die Lerninhalte dann ansehen, wenn es ihre Zeit bzw. ihr Terminkalender gerade erlaubt. Die

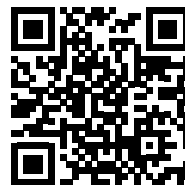
Kurse werden so konzipiert, dass durch verschiedene Arten von Wissensvermittlung (Präsentation, Bilder, Videos, interaktive Spiele) jeder Lerntyp angesprochen wird. Das System ist nur jenen Mitarbeiter*innen mit Computerzugang möglich und kann nur innerhalb des IT-Systems der Gesundheit Burgenland genutzt werden. Der E-Learning-Kursplan sieht die Ausrollung von ca. vier Modulen pro Jahr vor.



Fortbildungen an der Akademie Burgenland

Als eines der größten burgenländischen Landesunternehmen kooperiert die Gesundheit Burgenland seit mehreren Jahren mit der Akademie Burgenland. Das Seminarprogramm erscheint zweimal jährlich und ist im Intranet sowie auf www.akademie-burgenland.at abrufbar.

Die Kosten für Fortbildungen von Mitarbeitenden der Gesundheit Burgenland werden direkt mit der Direktion verrechnet. Anmeldefristen und Details finden Sie auf der Website der Akademie Burgenland.



akademie-burgenland.at



Fortbildungen für **Führungskräfte**

Führungskompetenz - Positive Fehlerkultur

- **Termin** 04.11. - 05.11.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-01-001 | Anmeldefrist 30.06.2026
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Führungskräfte

Referentin

Mag.^a Marie Osterbauer-Hofer

Ziele

- Förderung einer offenen Vertrauenskultur
- Nutzung von Fehlern als Lernchancen
- Stärkung der Führungskompetenzen
- Steigerung der organisatorischen Resilienz

Inhalte

- Stärkenorientierte Fehlerkultur
- Mindset und Führungshaltung
- Verknüpfen von Leisten und Verhalten
- Systematisches Fehlermanagement
- Vertrauenskultur als Erfolgsfaktor

Lernen von Formel 1 Fahrern: „Mit Freude Hochleistung erbringen, ohne zu verbrennen“

- **Termin** 13.11.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-01-002 | Anmeldefrist 30.06.2026
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Führungskräfte

Referent

Mag. Wolfgang Steigenberger, MSc.

Ziele

- Praxisnahe Strategien und Methoden zur Steigerung der Leistungsfähigkeit kennenlernen

Inhalte

- Fokus & Mindset: Konzentration und mentale Stärke
- Belastungsmanagement & Regeneration
- Effektives Teamwork und Kommunikation unter Druck
- Resilienz & Umgang mit Rückschlägen
- Persönliche Ressourcen & Grenzen erkennen
- Individuelle Strategieentwicklung

Mitarbeiterorientierungsgespräche (= MOG) richtig führen

- **Termin** nach Vereinbarung
- **Ort** nach Vereinbarung
- **Zeit** nach Vereinbarung



KursID: 26-01-003 | keine Anmeldefrist
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Führungskräfte

Referentin

Prok. Mag.^a (FH) Helene Sommer-Keckeis, LL.M.

Ziele

- Kommunikationsverbesserung (Vorgesetzte & Mitarbeitende)
- Gesprächs- und Unternehmenskultur

Inhalte

- Grundlagen des MOG
- Nutzen für die Mitarbeitende
- Nutzen für die Führungskräfte
- Nutzen für die Organisation
- Vorbereitung - Gesprächsführung - Feedback Zielvereinbarung

Kommunikationsfortbildungen

Anders Sein - Denken - Handeln: Das ist wieder einmal typisch- immer ich!

■ **Termin** 09.06.2026
■ **Ort** Klinik Güssing
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-02-001 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentin

Mag.^a Andrea Maurer

Ziele

- Diversität und ihre Herausforderungen reflektieren
- Verbessertes Verständnis für Ursachen von Missverständnissen

Inhalte

- Vorurteile, Mythen & Stereotypen
- Dimensionen der Vielfalt bzw. Diversität
- Der Einfluss von Einstellungen, Glaubenssätzen, Werten und Bedürfnissen auf die Kommunikation
- Unbewusste Vorurteile erkennen
- Auf Gemeinsamkeiten bauen; an Unterschieden wachsen

Die richtigen Worte finden: Akut betroffenen Menschen begegnen

■ **Termin** 13.10.2026
■ **Ort** Klinik Kittsee
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-02-002 | Anmeldefrist 30.06.2026
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzteschaft, Pflege

Referent

Dr. Martin Prein

Ziele

- Sensibilität für Ausnahmesituationen entwickeln
- Kompetent auf belastende Situationen reagieren
- Strategien für wertschätzende Kommunikation erlernen

Inhalte

- Die Psychologie des Krisenerlebens
- Das Einmaleins der Notfallpsychologie
- Normalisieren und Stabilisieren
- Der Halt im Schuldgefühl
- Kommunikation mit Menschen in emotionalen Ausnahmesituationen

Effizient kommunizieren im Klinikalltag

■ **Termin** 14.04.2026
■ **Ort** Klinik Oberpullendorf
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-02-003 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzteschaft, Pflege

Referentin

Mag.^a Ulrike Stulnig

Ziele

- Kommunikationsmuster und Gesprächsstile verstehen
- Techniken zur wertschätzenden Kommunikation erlernen
- Gegenseitiges Verständnis im Klinikalltag

Inhalte

- Grundlagen wirkungsvoller Kommunikation
- Eigene Haltung erkennen und bewusst steuern
- Kommunikationstypen verstehen und gezielt ansprechen
- Gesprächstechniken und praktische Übungen
- Souveräner Umgang mit Killerphrasen

Körpersprache: Was sie sagt, was sie bewirkt

■ **Termin** 15.04.2026
■ **Ort** Klinik Güssing
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-02-004 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentin

Mag.^a Eva Trattner

Ziele

- Signale der Körpersprache verstehen
- Souveränes Auftreten in herausfordernden Situationen

Inhalte

- Grundlagen wirkungsvoller Kommunikation
- Entstehung von Signalen deuten können
- Die Verbindung von Persönlichkeit und Körpersprache
- Gesprächslenkung mit körpersprachlichen Signalen
- Videoaufzeichnung, Analyse
- Persönliches 360 Grad Feedback

Kommunikationsfortbildungen

Rhetorik mit Pfiff: Gähntechnik freies Reden

- **Termin** 17.09.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-02-005 | Anmeldefrist 30.06.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Ing. Mag. Werner Rauchenwald

Ziele

- Wirksame Methoden einer ganzheitlichen Rhetorik
- Persönliche Strukturierungsfähigkeit in Ad-hoc-Situationen steigern
- Weiterentwicklung des persönlichen Rhetorikstils

Inhalte

- Der 3-Felder-Ansatz © als Strukturierungsinstrument
- Rhetorische Mittel, Körpersprache und Stimme
- Argumentation im Kontext von Überzeugungskraft
- In 90 Sekunden auf den Punkt kommen
- Mit Humor auf den längeren Hebel gelangen

Schlagfertigkeit - Nie wieder sprachlos

- **Termin** 17.11.2026 - 18.11.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-02-006 | Anmeldefrist 30.06.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentin

Mag.^a Eva Trattner

Ziele

- Kommunikationstools souverän und effizient einsetzen
- Verschiedene Ansätze der Schlagfertigkeit kennenlernen

Inhalte

- Deeskalierende Techniken: Dynamik herstellen
- Konter- und Argumentationstechniken
- Körpersprache richtig deuten und schlagfertig nutzen
- Personenbezogene Schlagfertigkeit
- Rasche Einschätzung des Gegenübers
- Schlagfertigkeit ziel- und personenbezogen ausüben



Fortbildungen für Ärzte

Antibiotic Stewardship - Ost Basis

- **Termin** 16.06.2026 - 18.06.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-03-001 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte: siehe Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzteschaft

Referentin

ÖA Dr.ⁱⁿ Agnes Wechsler-Fördös | ÖGACH Organisation

Ziele

- Wissensvermittlung zum Thema adäquate Antibiotika-therapie um Patient*innen sicher und effizient zu therapieren und unerwünschte Wirkungen zu vermeiden

Inhalte

- Antibiotic Stewardship
- Multiresistente Erreger, Infektionen und Infektsite
- Therapiemöglichkeiten
- (neue) Antibiotika

Antibiotic Stewardship - Ost Update

- **Termin** 10.09.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-03-002 | Anmeldefrist 30.06.2026
DFP-Punkte: siehe Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzteschaft, die das Antibiotic Stewardship Basis Seminar bereits absolviert hat

Referentin

ÖA Dr.ⁱⁿ Agnes Wechsler-Fördös | ÖGACH Organisation

Ziele

- Vertiefung Diagnostik und Therapie von Infektionskrankheiten sowie Interaktive Fallbesprechungen

Inhalte

- Infektionen bei Reiserückkehrern und Flüchtlingen
- Fallbesprechungen Sepsis und Infektionen
- Resistenzsituation in der Gesundheit Burgenland
- Optimierung der AB-Gabe
- Interaktive Fallberichte (ZNS, postop WI, Sepsis)

Notfallsonographie - Abdomensonographie

- **Termin** 24.04.2026 - 25.04.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 24.04.2026: 13:00 - 17:00 Uhr
25.04.2026: 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-03-003 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte: siehe Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzte in Basisausbildung und Assistenzärzte (ag)

Referent*innen

David Kerschner, Stella Stingl, Susanna Stängl und Felix Niederbuchner

Ziele

Erlernen der standardisierten Durchführung des eFAST-Protokolls, Erkennen relevanter pathologischer Befunde

Inhalte

- Grundlagen der Sonographie
- eFAST-Protokoll
- Durchführung der Abdomensonographie
- Interpretation von Notfallbefunden
- Troubleshooting in der Praxis
- Qualitätssicherheit

Schmerz und Schmerztherapie

- **Termin** 18.11.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 09:00 - 14:00 Uhr



KursID: 26-03-004 | Anmeldefrist 30.06.2026
DFP-Punkte: siehe Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzte in Basisausbildung und Assistenzärzte (ag)

Referentin

Prim. Priv. Doz. Dr.ⁱⁿ Kordula Lang-Illievich, MSc.

Ziele

- Adäquate Schmerztherapie für den Ambulanz- und Stationsalltag

Inhalte

- Grundlagen der Pathophysiologie
- Mechanismenorientiertes Modell
- Differenzierter Einsatz von Analgetika
- Grundzüge der topischen und invasiven Schmerztherapie

Fortbildungen **für Ärzte**

Suizidprävention und Krisenintervention

- **Termin** 28.04.2020
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-03-005 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte: siehe Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzte und Psychologie (ag)

Referent*innen

Mag.^a Teresa Tendl-Miksch und weitere SDB Referenten

Ziele

- Wissen und Fertigkeiten zur Verbesserung des Umgangs mit suizidgefährdeten Personen

Inhalte

- Basale Fakten zum Thema Suizidalität kennen
- Einschätzung von Suizidalität
- Umgang mit suizidalen Menschen
- Prinzipien der Krisenintervention bei Suizidalität
- Stationäre Aufnahmen
- Weitervermittlung

Supervision für ärztliches Personal

- **Termin** laut Personalentwicklung
- **Ort** individuell - lt. Vereinbarung
- **Zeit** individuell - lt. Vereinbarung



KursID: 26-03-006 | keine Anmeldefrist
DFP-Punkte: siehe Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzte (ag)

Referent*innen

Supervisoren: Bitte die Personalentwicklung kontaktieren
(fortbildung@gesundheit-burgenland.at)

Ziele

- In Krisensituationen unterstützen, herausfordernde Zeiten entlasten und Handlungsperspektiven eröffnen

Inhalte

- Psychische Belastbarkeit und Psychohygiene erhöhen
- „Blinde Flecken“ erkennen
- Beziehungsfähigkeit für eigene Emotionen erweitern
- Persönliche Ressourcen erkennen und nutzen

Ultraschallkurs Carotisdoppler und tiefe Beinvenenthrombose

- **Termin** 18.5.2026-19.05.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-03-007 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte: siehe Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzte in Basisausbildung und Assistenzärzte (ag)

Referent

Dr. Thomas Ybinger

Ziele

- Theoretische Grundlagen und praktische Fertigkeiten
- Erkennen des Normalbefundes

Inhalte

- Standardisierter Untersuchungsablauf
- Technik und Geräteeinstellungen
- Dokumentation und Befunderstellung
- Entscheidungen treffen / Ergebnisse

Fortbildungen für die Pflege

Antibiotic Stewardship Pflege

- **Termin** 11.03.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-001 | Anmeldefrist 15.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentinnen

OÄ Dr.ⁱⁿ Agnes Wechsler-Fördös | OÄ Dr.ⁱⁿ Margit Deutsch-Höfler | Mag.^a Marion Alt

Ziele

- Praxiswissen zum „korrekten Antibiotikaeinsatz“
- Verantwortungsvoller Antibiotikaeinsatz

Inhalte

- Problem „Antibiotikaresistenz“
- Überblick: Antibiotika-Gruppen
- Korrektes Management von Mikrobiologie-Proben
- Pharmakologie: Interaktionen und Nebenwirkungen
- Antibiotika im klinischen Einsatz

Arzneimittellehre für Pflegekräfte

- **Termin** 13.04.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-002 | Anmeldefrist 28.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentin

Mag.^a pharm. Marion Alt

Ziele

- Hintergrundwissen zur Anwendung von Arzneimitteln, um Anwendungsschwierigkeiten zu reduzieren

Inhalte

- Wiederholung Basiswissen Arzneimittellehre
- Handhabung spezieller Arzneiformen
- Hochrisikomedikamente
- Lookalike – Soundalike
- Probleme in der Handhabung

Arzneimittellehre für Pflegekräfte

- **Termin** 20.04.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-003 | Anmeldefrist 28.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentin

Mag.^a pharm. Marion Alt

Ziele

- Hintergrundwissen zur Anwendung von Arzneimitteln, um Anwendungsschwierigkeiten zu reduzieren

Inhalte

- Wiederholung Basiswissen Arzneimittellehre
- Handhabung spezieller Arzneiformen
- Hochrisikomedikamente
- Lookalike – Soundalike
- Probleme in der Handhabung

Dekubitus - Wissen am neuesten Stand

- **Termin** 10.09.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-004 | Anmeldefrist 30.06.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referent

Robert Novotny

Ziele

- Kompetenzen in Bezug auf Dekubitusprävention
- Risikoeinschätzung und Einsatz von Hilfsmitteln

Inhalte

- Wie entsteht ein Dekubitus?
- Abgrenzung und Differenzialdiagnosen vs Fallbeispiele
- Risikoeinschätzung
- Hautinspektion
- Sinnvolle Wege in der Prophylaxe
- Matratzen und Hilfsmittel zur Dekubitusprophylaxe

Fortbildungen **für die Pflege**

Demenz / Delir: Interdisziplinäre Basis

- **Termin** 24.09.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-005 | Anmeldefrist 30.06.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentin

Sandra Mack, BSc MSc

Ziele

- Krankheitsbild Diabetes verstehen
- Menschen in der Therapieumsetzung unterstützen

Inhalte

- Demenz/Delir erkennen
- Demenzformen und Stadien
- Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Nonverbale Kommunikation
- Hilfsmittel und Interventionen

Demenz / Delir: Aufbauschulung Pflege

- **Termin** 22.09.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-006 | Anmeldefrist 30.06.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentin

Sandra Mack, BSc MSc

Ziele

- Vermittlung nicht-pharmakologischer Methoden, um auf herausforderndes Verhalten adäquat reagieren zu können

Inhalte

- Demenz/Delir erkennen
- Häufigste Demenzformen
- Stadien der Demenz
- Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Nonverbale Kommunikation
- Hilfsmittel und Interventionen

Diabetes-Workshop

- **Termin** 12.03.2026 - 13.03.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-007 | Anmeldefrist 15.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentinnen

Elisabeth Höller-Brunnhöfer | Christine Drobits

Ziele

- Krankheitsbild Diabetes verstehen
- Menschen in der Umsetzung ihrer Therapie unterstützen

Inhalte

- Diabetestypen und ihre Bedeutung
- ÖDG – leitlinienkonforme Therapien
- Ernährung bei Diabetes Typ 1 vs Typ 2
- Zuckerfallen erkennen und Alternativen finden
- Diabetestechnologien und neueste Technologien

Diabetes-Workshop

- **Termin** 08.10.2026 - 09.10.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-008 | Anmeldefrist 30.06.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentinnen

Elisabeth Höller-Brunnhöfer | Christine Drobits

Ziele

- Krankheitsbild Diabetes verstehen
- Menschen in der Umsetzung ihrer Therapie unterstützen

Inhalte

- Diabetestypen und ihre Bedeutung
- ÖDG – leitlinienkonforme Therapien
- Ernährung bei Diabetes Typ 1 vs Typ 2
- Zuckerfallen erkennen und Alternativen finden
- Diabetestechnologien und neueste Technologien

Fortbildungen für die Pflege

EKG

- **Termin** 22.04.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-009 | Anmeldefrist 28.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege, Ärzte, MTDG

Referent

OA Dr. Wilfried Szabo

Ziele

- Anatomie, Physiologie und Grundlagen des EKGs
- Erkennen von EKG Akutbefunden

Inhalte

- Physikalische, anatomische, physiologische Grundlagen
- Das normale EKG (sehen, erkennen, messen)
- Lagetypen und Veränderungen
- Akutes Koronarsyndrom und Störungen
- Analyse von EKG Beispielen aus dem klinischen Alltag

EKG

- **Termin** 21.10.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-010 | Anmeldefrist 30.06.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege, Ärzte, MTDG

Referent

OA Dr. Wilfried Szabo

Ziele

- Anatomie, Physiologie und Grundlagen des EKGs
- Erkennen von EKG Akutbefunden

Inhalte

- Physikalische, anatomische, physiologische Grundlagen
- Das normale EKG (sehen, erkennen, messen)
- Lagetypen und Veränderungen
- Akutes Koronarsyndrom und Störungen
- Analyse von EKG Beispielen aus dem klinischen Alltag

Ernährungsmanagement in der Pflege

- **Termin** 24.03.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-011 | Anmeldefrist 28.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentinnen

Jasmin Eckert, BSc | Nadine Pöschl, BSc

Ziele

- Ernährungsdefizite erkennen und behandeln

Inhalte

- Erhebung des Ernährungszustandes
- Mangelernährungsscreening
- Ernährungsprotokoll
- Ausgleich von Ernährungsdefiziten
- Spezifische Ernährungstherapie

Ethik im Pflegealltag: Reflexionen und Lernprozesse

- **Termin** 21.04.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-012 | Anmeldefrist 28.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referent

Mag. Roland Nagel, MBA

Ziele

- Das tägliche Handeln kritisch konstruktiv beleuchten
- Ethisch-pflegerische Konfliktsituationen meistern

Inhalte

- Was heißt ethisches Handeln in der Pflege?
- Was versteht man unter Würde und Werteorientierung?
- Wie gelingt ein konstruktives Miteinander?
- Aktuelle pflegeethische Herausforderungen meistern
- Die Bedeutung meiner persönlichen Haltung im Alltag

Fortbildungen für die Pflege

Expertenstandards: Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege

■ **Termin** 13.04.2026
■ **Ort** Klinik Güssing
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-013 | Anmeldefrist 28.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referent

Rainer Libowitzky

Ziele

- Expertenstandard der DNQP kennen lernen
- Maßnahmen zur Erhaltung und Förderung der Hautintegrität zu erhalten

Inhalte

- Expertenstandards: Entstehung und Aufbau
- Anatomie, Physiologie und Funktion der Haut
- Hautbezogene Risiken und Probleme
- Hautinspektion
- Hautpflege und Hautschutz

Palliative Wundversorgung

■ **Termin** 04.11.2026
■ **Ort** Klinik Oberwart
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-014 | Anmeldefrist 30.06.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referent

Robert Novotny

Ziele

- Sensibilisierung für spezifische Anforderungen
- Kennenlernen von praktischen Handlungsansätzen

Inhalte

- Definition und Zielsetzung
- Unterscheidung kurativer vs palliativer Wundbehandlung
- Symptomkontrolle und Linderung bei Tumorwunden
- Dokumentation bei palliativer Wundversorgung

Palliativpflege: Mehrwert für Patienten, Angehörige und Pflegendende

■ **Termin** 15.06.2026
■ **Ort** Klinik Kittsee
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-015 | Anmeldefrist 28.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentin

Desiree Amschl-Strabegg

Ziele

- Sicherheit in der Betreuung von Patient*innen in ihrer, letzten Lebensphase
- Anwendung von Elementen der Symptomlinderung

Inhalte

- Einführung in die Hospiz- und Palliative Care
- Unterschiede der Grundversorgung zur spezialisierten Palliativversorgung
- Spannungsfeld: Patient*innen vs Angehörige
- Finale Phase - der Sterbeprozess
- Psychohygiene durch Rituale

Pflegeprozess & Pflegedokumentation: rechtssicher und einheitlich

■ **Termin** 01.06.2026 - 02.06.2026
■ **Ort** Klinik Oberpullendorf
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-016 | Anmeldefrist 28.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentin

Mag.^a Daniela Kollegger, MSc.

Ziele

- Sichere Anwendung rechtlicher Grundlagen des Pflegeprozesses und der Pflegedokumentation

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen der Pflegedokumentation
- Schritte des Pflegeprozesses und deren Dokumentation
- Elemente und Kriterien der Pflegedokumentation
- Typische Fehlerquellen
- Übertragung auf hausinterne Dokumentationssysteme

Fortbildungen für die Pflege

Schmerzmanagement in der Pflege

- **Termin** 15.09.2026
■ **Ort** Klinik Oberpullendorf
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-017 | Anmeldefrist 30.06.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referent

Mag. Roland Nagel, MBA

Ziele

- Dimensionen des Schmerzgeschehens kennen lernen
- Umgang mit herausfordernden Schmerzpatient*innen
- Schmerzmanagement, -wahrnehmung und -messung

Inhalte

- Erkennen der Mehrdimensionalität des Menschen mit chronischen Schmerzen
- Selbst- und Fremdverantwortung
- Einbindung des bio-psycho-sozialen Faktors
- Anwendung von komplementären Methoden
- Verständnis für „globalen Schmerz“

Stomatherapie: Versorgung und Handling

- **Termin** 17.03.2026
■ **Ort** Klinik Oberpullendorf
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-018 | Anmeldefrist 15.02.2026
DFP-Punkte: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referentin

Manuela Fazekas

Ziele

- aktuelle Erkenntnisse über Indikationsstellung, operative Anlage und mögliche Komplikationen

Inhalte

- Theoretische Grundlagen
- Indikationen / Kontraindikationen
- Stomasysteme
- Praktische Übungen

Tracheostomie- und Kanülenmanagement

- **Termin** 13.04.2026
■ **Ort** Klinik Oberwart
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-019 | Anmeldefrist 28.02.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referent*innen

OÄⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sabine Reinisch | Martin Stögerer

Ziele

- Sicheres Handling mit Trachealkanülen
- Pflege eines Tracheostomas

Inhalte

- Arten und Bedeutung von Trachealkanülen
- Sicheres Handling vs Worst-Case-Szenarien
- Pflegerische Versorgung des Tracheostomas
- Endotracheales Absaugen
- Trachealkanülen-Wechsel im stationären Setting

Tracheostomie- und Kanülenmanagement

- **Termin** 12.10.2026
■ **Ort** Klinik Oberpullendorf
■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-020 | Anmeldefrist 30.06.2026
Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referent*innen

OÄⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sabine Reinisch | Martin Stögerer

Ziele

- Sicheres Handling mit Trachealkanülen
- Pflege eines Tracheostomas

Inhalte

- Arten und Bedeutung von Trachealkanülen
- Sicheres Handling vs Worst-Case-Szenarien
- Pflegerische Versorgung des Tracheostomas
- Endotracheales Absaugen
- Trachealkanülen-Wechsel im stationären Setting

Fortbildungen **für die Pflege**

Zukünftige Herausforderungen und Chancen für Gesundheits- und Krankenpflegeberufe

- **Termin** 07.05.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-04-021 | Anmeldefrist 28.02.2026

Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Pflege

Referent

Mag. Dr. Christian Gepar

Ziele

- Aktualisierung und Vertiefung des Wissens
- Berufsrechtliche Grundlagen in der Pflege

Inhalte

- Gesundheits- und Krankenpflege (Haftung, Kompetenz)
- Grundzüge von Delegation und Subdelegation
- Spezialisierungen (Update)
- Zusammenarbeit und neue Berufsfelder



Interdisziplinäre Fortbildungen

Anwendung von Inhalativa: Wie wirken sie? Wie wendet man sie an?

- **Termin** 27.04.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 13:00 - 17:00 Uhr



KursID: 26-05-001 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzteschaft, Physiotherapie, Pflege

Referent

Dr. Wolfgang Auer

Ziele

- Sensibilisierung und korrekte Anwendung von Inhalativa

Inhalte

- Übersicht der Produktpalette von Inhalativa
- Tipps zur korrekten Anwendung von Inhalativa
- Risiken bei falscher Anwendung
- Praxiswissen und Produktanwendung

Anwendung von Inhalativa: Wie wirken sie? Wie wendet man sie an?

- **Termin** 15.06.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 13:00 - 17:00 Uhr



KursID: 26-05-002 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzteschaft, Physiotherapie, Pflege

Referent

Dr. Wolfgang Auer

Ziele

- Sensibilisierung und korrekte Anwendung von Inhalativa

Inhalte

- Übersicht der Produktpalette von Inhalativa
- Tipps zur korrekten Anwendung von Inhalativa
- Risiken bei falscher Anwendung
- Praxiswissen und Produktanwendung

Erwachsene Intensivpatient*innen Grundkurs: Die Möglichkeiten der Physiotherapie und interprofessionelles Management

- **Termin** 19.09.2026 - 20.09.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-05-003 | Anmeldefrist 30.06.2026
DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Physiotherapie, Ärzteschaft und Intensivpflege

Referentin

Nathalie Haid

Ziele

- Einführung in die physikalischen Grundlagen ionisierender Strahlung

Inhalte

- Grundlagen der Intensivmedizin und der Beatmung
- Weaning aus Sicht der Physiotherapie
- Physiotherapeutische Assessments und Therapieplanung
- Frühmobilisation / interprofessionelle Zusammenarbeit

Informationssicherheit und Datenschutz

- **Termin** 22.04.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-05-004 | Anmeldefrist 28.02.2026

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Hans-Christian Payer, BSc

Ziele

- Sensibilisierung zum Schutz sensibler Daten
- Sichere Anwendung von Informationssystemen

Inhalte

- Gesundheitsdaten - Goldgrube für Täter
- Aktuelle Bedrohungen, Viren, Würmer & Co
- Social Engineering – Hacking in die Psyche der Opfer
- Bedrohungen aus Social Media
- Live Demonstration Hackerangriff - Was kann ich tun?

Interdisziplinäre Fortbildungen

Informationssicherheit und Datenschutz

- **Termin** 02.06.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-05-005 | Anmeldefrist 28.02.2026

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Hans-Christian Payer, BSc

Ziele

- Sensibilisierung zum Schutz sensibler Daten
- Sichere Anwendung von Informationssystemen

Inhalte

- Gesundheitsdaten - Goldgrube für Täter
- Aktuelle Bedrohungen, Viren, Würmer & Co
- Social Engineering – Hacking in die Psyche der Opfer
- Bedrohungen aus Social Media
- Live Demonstration Hackerangriff - Was kann ich tun?

Informationssicherheit und Datenschutz

- **Termin** 09.09.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-05-006 | Anmeldefrist 30.06.2026

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Hans-Christian Payer, BSc

Ziele

- Sensibilisierung zum Schutz sensibler Daten
- Sichere Anwendung von Informationssystemen

Inhalte

- Gesundheitsdaten - Goldgrube für Täter
- Aktuelle Bedrohungen, Viren, Würmer & Co
- Social Engineering – Hacking in die Psyche der Opfer
- Bedrohungen aus Social Media
- Live Demonstration Hackerangriff - Was kann ich tun?

Informationssicherheit und Datenschutz

- **Termin** 07.10.2026
- **Ort** Klinik Kittsee
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-05-007 | Anmeldefrist 30.06.2026

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Hans-Christian Payer, BSc

Ziele

- Sensibilisierung zum Schutz sensibler Daten
- Sichere Anwendung von Informationssystemen

Inhalte

- Gesundheitsdaten - Goldgrube für Täter
- Aktuelle Bedrohungen, Viren, Würmer & Co
- Social Engineering – Hacking in die Psyche der Opfer
- Bedrohungen aus Social Media
- Live Demonstration Hackerangriff - Was kann ich tun?

Letzte Hilfe Kurs Professionell

- **Termin** 03.06.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-05-008 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte / Fortbildungsstunden Pflege laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentinnen

Raphaela Krojer | Klaudia Gamperl

Ziele

- Entwicklung von hospizlich-palliativ Kultur
- Würde stärken und Selbstwirksamkeit ermöglichen

Inhalte

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Autonomie und Kommunikation
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Interdisziplinäre Fortbildungen

Neurorehabilitation: State-of-the-Art Maßnahmen

- **Termin** 08.09.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 13:00 - 17:00 Uhr



KursID: 26-05-009 | Anmeldefrist 30.06.2026
DFP-Punkte / Fortbildungsstunden Pflege laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzteschaft, Pflege

Referentin

Christina Hebenstreit, MSc

Ziele

- Verständnis und Anwendung evidenzbasierter, aktueller therapeutischer Maßnahmen in der Behandlung neurologischer Patient*innen

Inhalte

- State-of-the-Art von physiotherapeutischen, ergotherapeutischen und logopädischen Behandlungsansätzen
- Interaktive Fallanalysen und Aufgreifen zentraler Aspekte in der neurologischen Rehabilitation
- Erkrankungsspezifische Therapieansätze

Prävention nosokomialer Infektionen

- **Termin** 19.05.2026
- **Ort** Klinik Kittsee
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-05-010 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte / Fortbildungsstunden Pflege laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent*innen

Thomas Kurta | OÄⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katharina Mach | OÄⁱⁿ Andrea Bogner-Beleni | Pichler Adelheid | Ursula Steiner

Ziele

- Basishygiene: Vermeidung von nosokomialen Infektionen
- Prävention: Umsetzung der Maßnahmen (Basishygiene)

Inhalte

- Aufbau, Inhalte und praktische Anwendung von Surveillance Daten (via Hybase)

Schmerztherapie praxisbezogen

- **Termin** 20.10.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 13:00 - 17:00 Uhr



KursID: 26-05-011 | Anmeldefrist 30.06.2026
Sonstiges: DFP-Punkte und Fortbildungsstunden Pflege

Zielgruppe Ärzteschaft, Pflege, Physiotherapie

Referent

Prim. Dr. Herbert Christian Gruber

Ziele

- Praxisbezogenes Wissen zum Thema Schmerztherapie

Inhalte

- Ziele und Besonderheiten der Schmerzmedizin
- Schmerzarten, Warnsignale, diagnostische Tools
- Akutschmerz vs Chronischer Schmerz
- Interventionelle Optionen und medikamentöse Therapie
- Falldiskussionen

Sterbebegleitung

- **Termin** 12.05.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:00 - 12:00 Uhr



KursID: 26-05-012 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte / Fortbildungsstunden Pflege laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzteschaft, Pflege

Referent*innen

Dr. med. univ. Paul Gibiser, MSc. | Wolfgang Bischof | Pastoralassistentin Raphaela Krojer

Ziele

- Vermittlung theoretischer und praktischer Kenntnisse der Sterbebegleitung

Inhalte

- Behandlung belastender Symptome am Lebensende
- Aufbau der strukturierten Palliativ- und Hospizversorgung in Österreich
- Rolle der Seelsorge in der Sterbebegleitung
- Letzte Hilfe Kurs (Vorstellung)
- Grundkenntnisse der palliativen Sedierung

Interdisziplinäre Fortbildungen

Strahlenschutz

- **Termin** 04.03.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 12:30 Uhr

KursID: 26-05-013 | Anmeldefrist 15.02.2026



Zielgruppe Radiologietechnolog*innen

Referent

Florian Pichler, BSc MSc

Ziele

- Einführung in die physikalischen Grundlagen ionisierender Strahlung

Inhalte

- Ionisierende Strahlung und technische Strahlenquellen
- Strahlenbelastung und Strahlenschutz
- Regelungen, Prinzipien, Anwendung, Interpretation
- Verhalten bei Unfällen und Schutzmaßnahmen
- Qualitätssicherung

Strahlenschutz

- **Termin** 25.03.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 12:30 Uhr

KursID: 26-05-014 | Anmeldefrist 28.02.2026



Zielgruppe Radiologietechnolog*innen

Referent

Florian Pichler, BSc MSc

Ziele

- Einführung in die physikalischen Grundlagen ionisierender Strahlung

Inhalte

- Ionisierende Strahlung und technische Strahlenquellen
- Strahlenbelastung und Strahlenschutz
- Regelungen, Prinzipien, Anwendung, Interpretation
- Verhalten bei Unfällen und Schutzmaßnahmen
- Qualitätssicherung

Strahlenschutz

- **Termin** 01.09.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr

KursID: 26-05-015 | Anmeldefrist 30.06.2026



Zielgruppe Radiologietechnolog*innen

Referent

Florian Pichler, BSc MSc

Ziele

- Einführung in die physikalischen Grundlagen ionisierender Strahlung

Inhalte

- Ionisierende Strahlung und technische Strahlenquellen
- Strahlenbelastung und Strahlenschutz
- Regelungen, Prinzipien, Anwendung, Interpretation
- Verhalten bei Unfällen und Schutzmaßnahmen
- Qualitätssicherung

Strahlenschutz

- **Termin** 02.12.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr

KursID: 26-05-016 | Anmeldefrist 30.06.2026



Zielgruppe Radiologietechnolog*innen

Referent

Florian Pichler, BSc MSc

Ziele

- Einführung in die physikalischen Grundlagen ionisierender Strahlung

Inhalte

- Ionisierende Strahlung und technische Strahlenquellen
- Strahlenbelastung und Strahlenschutz
- Regelungen, Prinzipien, Anwendung, Interpretation
- Verhalten bei Unfällen und Schutzmaßnahmen
- Qualitätssicherung

Interdisziplinäre Fortbildungen

Suchtprävention bei Kindern & Jugendlichen

- **Termin** 27.04.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-05-017 | Anmeldefrist 28.02.2026
DFP-Punkte / Fortbildungsstunden Pflege laut Fortbildungsportal

Zielgruppe Ärzteschaft und Pflege

Referentin

Mag.^a Silvia Hauser

Ziele

- Vermeidung, Hinauszögerung, Früherkennung des Einstiegs in den Konsum legaler und illegaler Substanzen sowie Verringerung von Missbrauch und Sucht

Inhalte

- Information zu Sucht, Suchtentstehung, Suchtprozess
- Selbstwertstärkung/Persönlichkeitsstärkung
- Reflexion des eigenen Konsumverhaltens
- Auseinandersetzung mit Risiko- und Schutzfaktoren
- Erarbeitung von Regeln zur Risikominimierung

Zukunft nachhaltig gestalten

- **Termin** nach Vereinbarung
- **Ort** nach Vereinbarung
- **Zeit** nach Vereinbarung



KursID: 26-05-018 | keine Anmeldefrist

Zielgruppe Alle Berufsgruppen

Referent*innen

Green Teams

Ziele

Als Unternehmen übernehmen wir Verantwortung für eine nachhaltige Zukunft. Daher integrieren wir Nachhaltigkeit nicht nur in unsere eigenen Prozesse, sondern geben dieses Wissen auch aktiv weiter.

Inhalte

Damit jede*r genau die Inhalte erhält, die wirklich weiterhelfen, bieten wir unsere Schulungen flexibel und individuell nach Bedarf an – sowohl für einzelne Personen als auch für kleine Gruppen. So stellen wir sicher, dass jede Schulung optimal auf die jeweiligen Ziele und Anforderungen abgestimmt ist.



Gesundheitsfördernde und persönlichkeitsbildende Fortbildungen

Besser aufgerichtet als ausgebrannt

- **Termin** 08.04.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-001 | Anmeldefrist 28.02.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Hannes Urdl

Ziele

- Resilienz – die eigenen Kraftquellen stärken

Inhalte

- „Burnout“ / Belastungs-Depression
- Standortbestimmung und 3 R's
- Themenkaleidoskop
- Was ist Stress und wie kann ich ihn verringern?
- Die inneren Antreiber
- Nein sagen

Besser aufgerichtet als ausgebrannt

- **Termin** 22.10.2026
- **Ort** Direktion Eisenstadt
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-002 | Anmeldefrist 30.06.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Hannes Urdl

Ziele

- Resilienz – die eigenen Kraftquellen stärken

Inhalte

- „Burnout“ / Belastungs-Depression
- Standortbestimmung und 3 R's
- Themenkaleidoskop
- Was ist Stress und wie kann ich ihn verringern?
- Die inneren Antreiber
- Nein sagen

Brain Juggling - Wege zum Supergedächtnis

- **Termin** 09.04.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-003 | Anmeldefrist 28.02.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

DI Mag. Walter Pötsch

Ziele

- Vervielfachung der aktuellen Gedächtnisleistung

Inhalte

- Wie merke ich mir Namen?
- Wie merke ich mir Zahlen?
- Wie merke ich mir Informationen?
- Wie verarbeite ich große Mengen von Informationen?
- Reden ohne Stichwortzettel

Die Kraft der positiven Gedanken nutzen

- **Termin** 25.11.2026
- **Ort** Klinik Kittsee
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-004 | Anmeldefrist 30.06.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentin

Sigrun Frohner, MSc

Ziele

- Tipps zur Nutzung der Kraft positiver Gedanken, Reduktion negativer Denkmuster und Kennenlernen praktischer Techniken zur Stärkung deiner mentalen Stärke

Inhalte

- Unsicherheiten in positive Bestätigungen umwandeln
- Fokus verschieben: aus Herausforderungen lernen
- Aktiv werden - Lösungen finden
- Keine Zeit für Energievampire - die Opferrolle verlassen
- Positive Gewohnheiten etablieren
- Mentale Stärke: Innere Bilder und neue Denkmuster

Gesundheitsfördernde und persönlichkeitsbildende Fortbildungen

Ein Tag für meine Wirbelsäule

■ **Termin** 05.05.2026
 ■ **Ort** Klinik Oberwart
 ■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-005 | Anmeldefrist 28.02.2026
 DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentin

Carina Guger, MSc.

Ziele

- Förderung der Wirbelsäule und Selbsthilfe

Inhalte

- Anatomische Grundlagen der Wirbelsäule
- Funktion der Wirbelsäule
- Einflussfaktoren und Ursachen für Probleme an der WS
- Tagesablauf einer Bandscheibe
- Tipps für den Alltag und praktische Übungen
- Hinweis: Matte und 2 Handtücher bitte mitbringen

Ein Tag für meine Wirbelsäule am Computer-arbeitsplatz

■ **Termin** 15.09.2026
 ■ **Ort** Direktion Eisenstadt
 ■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-006 | Anmeldefrist 30.06.2026
 DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentin

Carina Guger, MSc.

Ziele

- Förderung der Wirbelsäule und Selbsthilfe

Inhalte

- Anatomische Grundlagen der Wirbelsäule
- Funktion der Wirbelsäule
- Einflussfaktoren und Ursachen für Probleme an der WS
- Tagesablauf einer Bandscheibe
- Tipps für den Alltag und praktische Übungen
- Hinweis: Matte und 2 Handtücher bitte mitbringen

Erfolgsfaktor Gesundheit

■ **Termin** 23.11.2026 - 24.11.2026
 ■ **Ort** Direktion Eisenstadt
 ■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-007 | Anmeldefrist 30.06.2026
 DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Mag. Gregor Rossmann

Ziele

- Verbesserung des Gesundheitszustandes
- Stressabbau und Aufbau von Resilienz

Inhalte

- Die 3 Säulen: Mentale Stärke, Fitness und Ernährung
- Trainingsmethoden
- Grundkenntnisse der neurozentrierten Ernährung
- Optimale Regeneration und Entspannungsmethoden
- Biohacks zur Steigerung der Gesundheit

Keep Cool - Stress lass nach

■ **Termin** 12.11.2026 - 13.11.2026
 ■ **Ort** Klinik Oberpullendorf
 ■ **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-008 | Anmeldefrist 30.06.2026
 DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Mag. Gregor Rossmann

Ziele

- Energy-Power-Strategie erlernen
- Ernährung, Bewegung, Schlaf und Pausen
- Sensibilisierung - Frühwarzeichen von Burnout

Inhalte

- Funktionsweise des Gehirns
- Körpereigenes Belohnungssystem
- Gesunde Balance zwischen An- und Entspannung
- Entspannungs- und Aktivierungstechniken
- Stressreduktionstraining

Gesundheitsfördernde und persönlichkeitsbildende Fortbildungen

Resilienztraining

- **Termin** 13.05.2026
- **Ort** Klinik Oberpullendorf
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-009 | Anmeldefrist 28.02.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentin

Mag.^a Elisabeth Haas

Ziele

- Resilienztraining – die eigenen Kraftquellen stärken

Inhalte

- Praktische Erfahrungsübungen und Selbst-Checks
- Theorieinputs zu Stress und Resilienz
- Eigene Stressquellen und innere Antreiber erkennen
- Körperliche Stressreaktionen entdecken
- Angebote zur Entwicklung der individuellen Balance

Schau auf di: Stressbewältigung und Entspannung durch Achtsamkeit

- **Termin** 10.09.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-010 | Anmeldefrist 30.06.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referent

Andreas Hasibeder, BA

Ziele

- Praxisnahe Strategien und Methoden zur Steigerung der Leistungsfähigkeit kennenlernen

Inhalte

- Stress(reaktion) und Stressfolgen
- Stressbewältigung, Vagus-Nerv, Selbstfürsorge
- Achtsamkeit, Atemübungen und Entspannungsverfahren
- (Selbst-)Mitgefühl kultivieren
- Reflexion: Stressreaktionen im Alltag und alternative Handlungsweisen

Selbstmanagement & Selbstorganisation

- **Termin** 06.10.2026 - 07.10.2026
- **Ort** Klinik Güssing
- **Zeit** 08:30 - 16:30 Uhr



KursID: 26-06-011 | Anmeldefrist 30.06.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentin

Michaela Dietmayer

Ziele

- Eigenverantwortung erkennen und übernehmen
- Logische und strukturierte Vorgehensweisen erfahren
- Prioritäten und Grenzen setzen

Inhalte

- Mein Einflussbereich und Arbeitsstil (Selbstreflexion)
- Rollenverständnis und Zeitmanagement
- Grenzen setzen, Nein-Sagen, richtiges Delegieren
- Selbstmotivation und Energieanker
- Tipps & Tricks für die Praxis

StrESSgewohnheiten - Richtig essen im stressigen Berufsalltag

- **Termin** 06.05.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 12:30 Uhr



KursID: 26-06-012 | Anmeldefrist 28.02.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentinnen

Hanna Kolednik, BSc | Nadine Pöschl, BSc

Ziel

- Eine ausgewogene Ernährung im Berufsalltag praktisch umsetzen können

Inhalte

- Zusammenhang von Stress und Essverhalten verstehen
- Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung und deren alltagstaugliche Umsetzung
- Übungen, um Genuss und Achtsamkeit im Alltag zu fördern

Gesundheitsfördernde und persönlichkeitsbildende Fortbildungen

StrESSgewohnheiten - Richtig essen im stressigen Berufsalltag

- **Termin** 23.09.2026
- **Ort** Klinik Oberwart
- **Zeit** 08:30 - 12:30 Uhr



KursID: 26-06-013 | Anmeldefrist 30.06.2026

DFP-Punkte/Fortbildungsstunden Pflege: laut Fortbildungsportal

Zielgruppe alle Berufsgruppen

Referentinnen

Hanna Kolednik, BSc | Nadine Pöschl, BSc

Ziele

- Eine ausgewogene Ernährung im Berufsalltag praktisch umsetzen können

Inhalte

- Zusammenhang von Stress und Essverhalten verstehen
- Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung und deren alltagstaugliche Umsetzung
- Übungen, um Genuss und Achtsamkeit im Alltag zu fördern





gesundheit-burgenland.at/fortbildungsportal



Infos zur Anmeldung

**Ihre Ansprechperson für das gesamte
Bildungsangebot**

Karina Reisner, MA BA

+43 (0)5 7979 36403

fortbildung@gesundheit-burgenland.at



**Ihre Ansprechperson für das gesamte
Bildungsangebot**

Sabrina Lupsic, BA

+43 (0)5 7979 36414

fortbildung@gesundheit-burgenland.at

